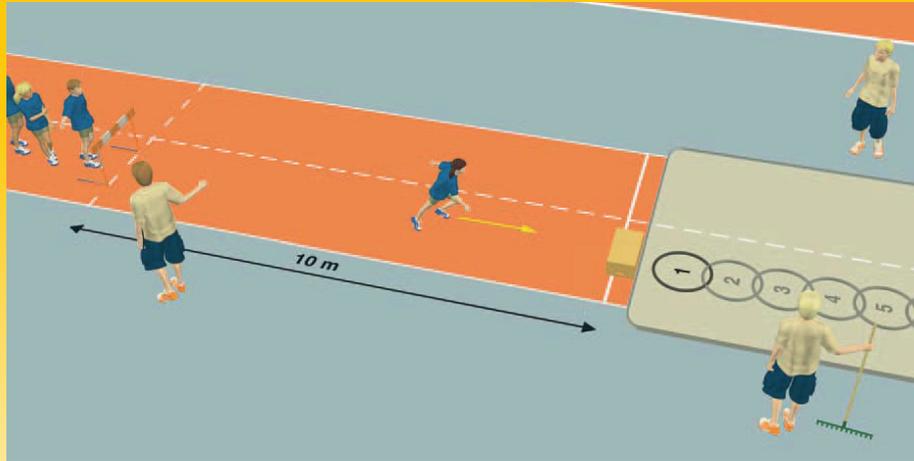


Weitsprung

Aus max. 10 m langem Anlauf beginnt jedes Kind anzulaufen, springt mit einem Bein vor dem Absprungrichtiger ab und landet möglichst beidbeinig und parallel.



Team-Biathlon

Es werden Staffen gebildet, die Teams absolvieren eine Laufrunde (400m) und anschließend wartet eine Wurfstation, wo jedes Staffelmittglied mit max. 3 Versuchen wirft. Für jedes Ziel, was nach 6 Würfeln nicht getroffen wurde, gibt es 1 Strafrunde.



www.citylaufverein.de
Meldeanschrift: kerstin.helm@citylaufverein.de
Notfalltelefon: 0351-467 68 902



BAMBINISPORTFEST des Citylauf-Verein Dresden am 11.11.2018 in der DSC-Trainingshalle



In Anlehnung an den DLV Kila Cup veranstaltet der Citylauf-Verein Dresden e.V. für die Altersklassen 2010 bis 2014 und für alle Vereine ein Kindersportfest.

Start ist 9.30 Uhr bis voraussichtlich

12:30 Uhr Team-Wettbewerb mit folgenden 4 Disziplinen:

- 1 - 30 m Hindernis-Sprint
- 2 - Ziel-Weitsprung
- 3 - beidarmiges Stoßen bzw. Schocken mit Medizinball
- 4 - Biathlon - Staffel - Lauf (400 m)

Wir freuen uns über jede Unterstützung und wünschen allen einen sportlich-spannenden Vormittag!

Informationen

Veranstalter: Citylauf-Verein Dresden e.V.
Ort: DSC-Trainingshalle,
Magdeburger-Str. 12, 01067 Dresden
Meldetermin: Sonntag 04.11.2018
Nachmeldungen sind nur bedingt am
Veranstaltungstag möglich
Meldeanschrift: kerstin.helm@citylaufverein.de
Notfalltelefon: 0351-467 68 902



Team-Wettbewerb: vereinsübergreifend, gemischt in Alter und
Geschlecht, jedes Team durchläuft 4 Disziplinen
--> 30m Hindernis-Sprint;
--> Ziel-Weitsprung;
--> beidarmiges Stoßen bzw. Schocken mit dem
Medizinball
--> Biathlon-Staffel-Lauf (400m)

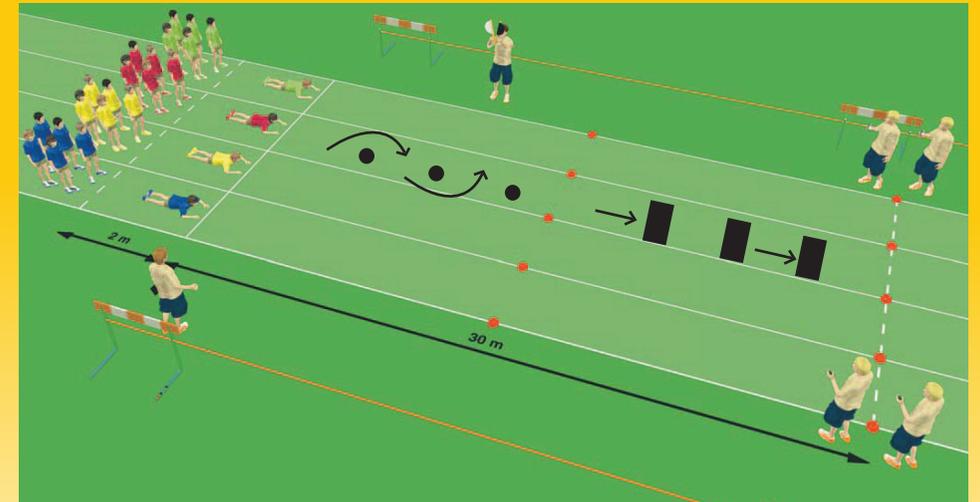
Zeitplan: 9:30 Uhr Beginn bis vorauss. 12:30 Uhr, inkl.
Vorstellung der Disziplinen und Siegerehrung
Altersklassen: gemischte Jahrgänge 2010 bis 2014
Wertung: bestes Mannschaftsergebnis und
je Mannschaftsbester in Sprint, Sprung und Wurf
Org.-Gebühr: 3,00 Euro pro Teilnehmer
Parken: DSC-Trainingshalle gebührenpflichtig
kostenfrei P1 Sportpark Ostra

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ganz nach dem Motto: „Eltern für Eltern“ wird es ein kindgerechtes Imbiss-Angebot geben, damit keiner hungrig nach Hause gehen muss.

Hinweis: die Halle kann nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden, es empfiehlt sich auch als Eltern oder Betreuer mit Sportkleidung zu kommen, um uns bei der Durchführung der Wettkämpfe zu unterstützen.

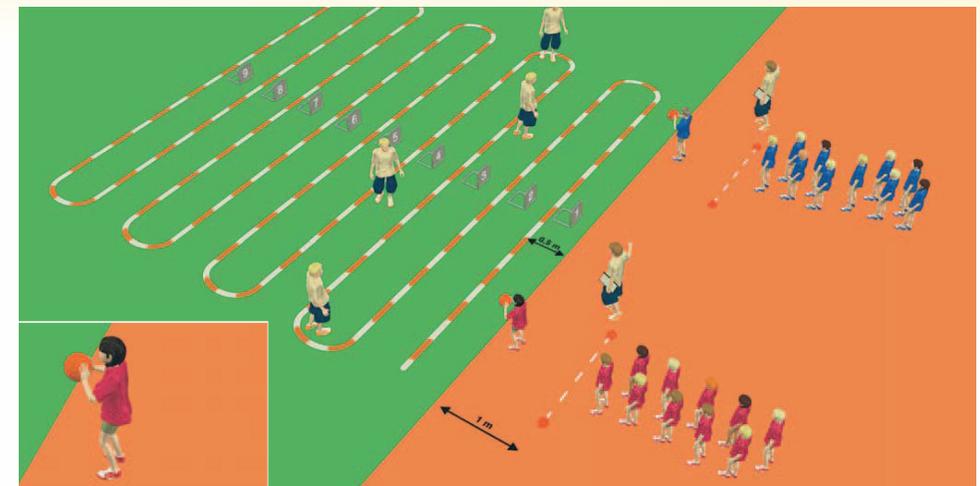
30 m Hinderniss - Sprint

Die Kinder laufen nach dem Kommando los, beschleunigen und Sprinten in schnellstmöglicher Zeit auf der 30 m Strecke. Dabei werden 3 Kegel umrundet und es wird über 3 Boxen gesprungen.



Stoßen/Schocken mit Medizinball

Mit beiden Armen wird der Medizinball über Kopf so weit wie möglich geworfen.



Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen!